

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

**MONTES CLAROS VOLEI
ANO II
PROCESSO: 58000.107738/2017-33**

**PRESTAÇÃO DE CONTAS
FINAL/2020**

OBJETIVOS

O projeto Montes Claros Vôlei Ano II tem como objetivo principal, Dar continuidade ao projeto "Montes Claros Vôlei" processo nº 58000.002053. /2016-11, oferecendo condições técnicas para a equipe de Voleibol Masculino do Projeto Montes Claros Vôlei - Ano II, a fim de desenvolver seu potencial esportivo e representar com excelência a cidade de Montes Claros e o esporte Mineiro nas principais competições da modalidade no País.

Nesse ano de projeto, o objetivo foi atender a 16 atletas jovens e adultos do sexo masculino, com qualidades físicas e habilidades técnicas apropriadas para o desenvolvimento do esporte de alto rendimento na modalidade voleibol;

Com a implementação do projeto estabelecemos os seguintes objetivos:

- Auxiliar no desenvolvimento do voleibol masculino em Minas Gerais.
- Permitir o acesso de um maior número de atletas ao esporte competitivo;
- Oferecer aos cidadãos Montes Clarenses uma oportunidade de lazer com a realização de jogos nacionais na cidade de Montes Claros.

Em suma, todos objetivos propostos vem sendo executados, conforme será demonstrado neste relatório.

METAS

METAS QUALITATIVAS

1. Aprimorar o aspecto técnico dos atletas Indicador: comparativo do físico dos atletas no início, durante e ao término do projeto.

Instrumento de verificação da meta: teste físico e resultado das competições em que a equipe participará.

RESULTADO:

Teste Físico:

Relatório avaliações Pré-Temporada América Vôlei



Os atletas se apresentaram no dia 20 de junho, para as avaliações da preparação física da equipe feitas na clínica Reabilitar em Montes Claros-MG. Foram avaliados 9 atletas nos protocolos de percentual de gordura (Pollock) e FMS (avaliação do movimento funcional) onde são avaliados 11 padrões de movimento básico (protocolo Gray Cook).

Além disso, simultâneas as avaliações da preparação física, foram avaliados pelos fisioterapeutas da equipe (movimento escapular, flexibilidade, mobilidade e anamnese), buscando informações sobre lesões anteriores, probabilidade de lesão por déficit muscular e articular.

Os testes foram arquivados em planilhas para controle e reavaliação. As reavaliações aconteceram em períodos determinados pelos profissionais, proporcionando um tempo para as adaptações aos exercícios preventivos e corretivos aplicados pela preparação física durante a temporada.

A média de idade do grupo (24,5 anos) contribuiu para os bons resultados médios nas avaliações por não encontrarmos grandes lesões recentes e sobrepeso.

Após o período de adaptação aos exercícios corretivos e treinamentos físicos e específicos (técnico e tático), os atletas passaram pelas reavaliações para monitoramento do processo adaptativo e desempenho.

Gabriel Azzi de Moraes

(Preparador Físico – América Vôlei).

AMÉRICA VÔLEI										
TABELA AVALIAÇÃO FMS										
Atleta	Posição	Nota Final	Agache	Passada	Afundo	Ombro	SLR	Flexão	Perdigueiro	Comentários Gerais
Filipe Ramme	Ponteiro	15	2	2	2D/3E	1E/2D	2D/3E	3	3	
Pablo	Ponteiro	16	2	2	2	1	3	3	3	
Jonatas	Ponteiro	15	2	2	2	1	3	3	2	
Thiago Alves	Ponteiro	15	2	2	2	1	3	3	2	
Gabriel A.	Oposto	14	1	2	2	3	2	2	2	
Renan Michelluci	Central	13	3	2	2	1	1	2	2	
Pedrão	Central	14	1	1	1	3	3	3	2	
Lucas Bauer	Líbero	14	1	2	2	3	1	3	2	
Kachel	Líbero	12	2	2	2	1	1	3	1	

Felipe Rammé

Mobilidade de Quadril
 Flexão de Tronco (core e corretivo)
 SLR direita
 Ombro Geral

Thiago Alves

Mob Tornozelo
 CORE
 Equilíbrio D
 Mob Quadril
 Ombro

Pedrão

Mob Tornozelo
 CORE
 Valgo Dinâmico
 Equilíbrio
 Ombro

Pablo

Dissociação
 Mob Quadril
 Mob Tornozelo
 Rot Interna E
 Ombro

Gabriel A.

Valgo
 Dissociação
 SLR
 CORE
 Ombro

Bauer

Mob Tornozelo
 Mob Quadril
 Dissociação
 Rot Interna

Jonatas

Mob Quadril
 Valgo Direito
 CORE
 Dissociação
 Ombro

Renan Michelluci

Ombro
 SLR
 Equilíbrio
 CORE

Kachel

Valgo Dinâmico
 SLR
 Dissociação
 CORE

AMÉRICA VÔLEI																
PERCENTUAL DE GORDURA PG%																
Posição	Idade	Altura	Peso	Antebraço	C.Abdom.	Tríceps	Escapular	Peitoral	Torácica	Suprail.	Abdom.	Quadriceps	Panturrilha	PG%	Meta	DEXA
Ponta	22	2.02	91	31	85	9	10	4	8	8	13	11	2	10,7	9	13,6
Ponta	21	1,94	97	33	89,5	4	12	3	7	7	7	5	2	9	OK	10,9
Ponta	26	1,93	99	31	91	6	12	4	7	6	11	8	2	10	8	14,8
Ponta	33	1,94	101	30	94,5	10	12	7	10	19	20	14	7	15,1	12	20,7
Oposto	19	2m	94	32	87	7	16	7	9	10	12	7	2	10,7	9	16,8
Central	25	2m	102	33	89	3	9	4	4	8	12	7	2	8,4	7,4	13,4
Central	25	2,05	106	32	93	13	25	8	11	12	22	13	2	16	10	18,1
Líbero	19	1,92	85	33	80	7	10	4	3	7	12	10	2	8,2	OK	12,6
Líbero	28	1,92	84	30,5	85	6	12	4	5	8	8	9	2	9,8	8	14,6

CNPJ: 20.767.192/0001-73

 Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
 CEP 39400.352

Relatório Reavaliações Pós-Temporada América Vôlei



Os atletas foram reavaliados no dia 10 de Março, pela preparação física da equipe feitas no Ginásio Poliesportivo Tancredo Neves em Montes Claros-MG. Foram avaliados 9 atletas nos protocolos de percentual de gordura (Pollock) e FMS (avaliação do movimento funcional) onde são avaliados 11 padrões de movimento básico (protocolo Gray Cook).

Além disso, simultâneas as avaliações da preparação física, foram avaliados pelos fisioterapeutas da equipe (movimento escapular, flexibilidade, mobilidade e anamnese), no intuito de verificar se durante a temporada os atletas adquiriram alguma lesão (foram encontradas apenas tendinopatias comuns ao desgaste após a sequência de jogos).

Os testes foram arquivados em planilhas para controle. As reavaliações aconteceram em períodos determinados pelos profissionais, proporcionando um tempo para as adaptações aos exercícios preventivos e corretivos aplicados pela preparação física durante a temporada.

A média de idade do grupo (24,5 anos) contribuiu para os bons resultados médios nas avaliações por não encontrarmos grandes lesões recentes e sobrepeso.

Após o período de adaptação aos exercícios corretivos e treinamentos físicos e específicos (técnico e tático), os atletas demonstraram diversas melhoras no desempenho de movimento e percentual de gordura (números bem menores ao início da temporada), como verificado nas planilhas relatadas.

Gabriel Azzi de Moraes

(Preparador Físico – América Vôlei).

AMÉRICA VÔLEI										
TABELA AVALIAÇÃO FMS										
Atleta	Posição	Nota Final	Agache	Passada	Afundo	Ombro	SLR	Flexão	Perdigueiro	Comentários Gerais
Filipe Ramme	Ponteiro	15	3	3	2D/3E	1E/2D	2D/3E	3	3	
Pablo	Ponteiro	16	3	3	2	2	3	3	3	
Jonatas	Ponteiro	15	2	2	2	1	3	3	2	
Thiago Alves	Ponteiro	15	2	2	2	1	3	3	2	
Gabriel A.	Oposto	14	2	2	2	3	2	2	2	
Renan Michelluci	Central	13	3	3	2	2	2	3	3	
Pedirão	Central	14	1	1	1	3	3	3	2	
Lucas Bauer	Líbero	14	3	3	2	3	2	3	2	
Kachel	Líbero	12	2	2	2	1	1	3	1	

Felipe Rammé

Mobilidade de Quadril
 Flexão de Tronco (core e corretivo)
 SLR direita
 Ombro Geral

Thiago Alves

Mob Tornozelo
 CORE
 Equilíbrio D
 Mob Quadril
 Ombro

Pedirão

Mob Tornozelo
 CORE
 Valgo Dinâmico
 Equilíbrio
 Ombro

Pablo

Dissociação
 Mob Quadril
 Mob Tornozelo
 Rot Interna E
 Ombro

Gabriel A.

Valgo
 Dissociação
 SLR
 CORE
 Ombro

Bauer

Mob Tornozelo
 Mob Quadril
 Dissociação
 Rot Interna

Jonatas

Mob Quadril
 Valgo Direito
 CORE
 Dissociação
 Ombro

Renan Michelluci

Ombro
 SLR
 Equilíbrio
 CORE

Kachel

Valgo Dinâmico
 SLR
 Dissociação
 CORE

AMÉRICA VÔLEI															
PERCENTUAL DE GORDURA PG%															
Atleta	Posição	Idade	Altura	Peso	Antebraço	C.Abdom.	Tríceps	Escapular	Peitoral	Torácica	Suprail.	Abdom.	Quadríceps	Panturrilha	PG%
Felipe Rammé	Ponta	22	2,02	95	31	85	9	10	4	8	8	13	11	2	8
Pablo Natan	Ponta	21	1,94	99	33	89,5	4	12	3	7	7	7	5	2	7
Jonatas	Ponta	26	1,93	99	31	91	6	12	4	7	6	11	8	2	10
Thiago Alves	Ponta	33	1,94	101	30	94,5	10	12	7	10	19	20	14	7	15,1
Gabriel A.	Oposto	19	2m	89	32	87	7	16	7	9	10	12	7	2	8
Renan M.	Central	25	2m	97	33	89	3	9	4	4	8	12	7	2	6
Pedirão	Central	25	2,05	106	32	93	13	25	8	11	12	22	13	2	11
Lucas Bauer	Líbero	19	1,92	88	33	80	7	10	4	3	7	12	10	2	8
Kachel	Líbero	28	1,92	84	30,5	85	6	12	4	5	8	8	9	2	9,8

CNPJ: 20.767.192/0001-73

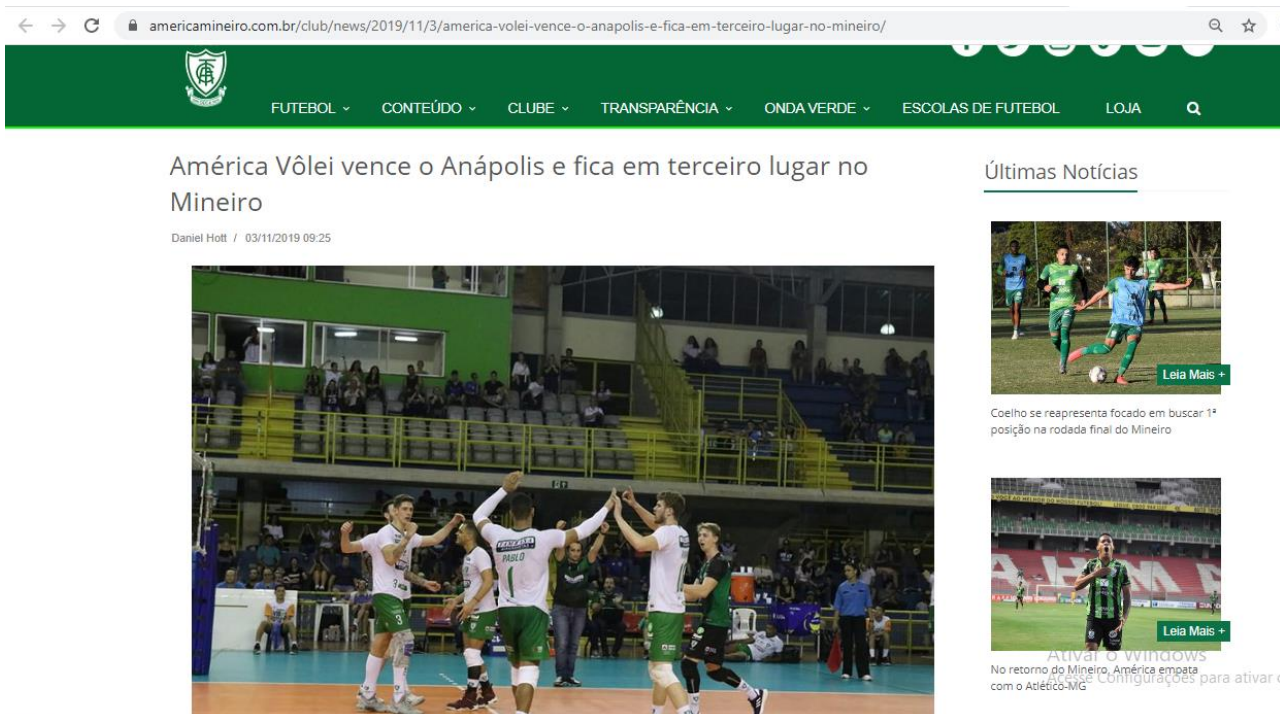
 Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
 CEP 39400.352




Campeonato Mineiro:

No ano de 2019, o Montes Claros Vôlei Ano II, no qual utiliza o nome fantasia América Vôlei, participou do Campeonato Mineiro 2019 e da Superliga 2019/2020.

No campeonato mineiro, o time ficou em 3º lugar, sendo um resultado satisfatório para equipe, o que é muito importante para o desenvolvimento dos atletas.




← → ↻ americamineiro.com.br/club/news/2019/11/3/americavolei-vence-o-anapolis-e-fica-em-terceiro-lugar-no-mineiro/ 🔍 ☆


 FUTEBOL ▾ CONTEÚDO ▾ CLUBE ▾ TRANSPARÊNCIA ▾ ONDA VERDE ▾ ESCOLAS DE FUTEBOL LOJA 🔍

América Vôlei vence o Anápolis e fica em terceiro lugar no Mineiro

Daniel Hott / 03/11/2019 09:25




Últimas Notícias



Leia Mais +

Coeelho se reapresenta focado em buscar 1ª posição na rodada final do Mineiro



Leia Mais +

Ativar o windows
No retorno do Mineiro, América empata com o Atlético-MG

<https://americamineiro.com.br/club/news/2019/11/3/americavolei-vence-o-anapolis-e-fica-em-terceiro-lugar-no-mineiro/>

CNPJ: 20.767.192/0001-73

Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
CEP 39400.352

América Vôlei disputa semifinal do Mineiro diante do Sada Cruzeiro

Marina Almeida / 31/10/2019 17:00



Últimas Notícias



Coelho se reapresenta focado em buscar 1ª posição na rodada final do Mineiro



No retorno do Mineiro, América empatou com o Atlético-MG

<https://americamineiro.com.br/club/news/2019/10/31/a-equipe-americana-atuara-mais-uma-vez-proxima-a-torcida-americana-da-regiao-metropolitana-da-grande/>

América Vôlei supera o Lavras e conhece adversário da semifinal

Daniel Hott / 25/10/2019 22:58



Últimas Notícias



Coelho se reapresenta focado em buscar 1ª posição na rodada final do Mineiro



No retorno do Mineiro, América empatou com o Atlético-MG

<https://americamineiro.com.br/club/news/2019/10/26/america-volei-supera-o-lavras-e-conhece-adversario-da-semifinal/>

CNPJ: 20.767.192/0001-73

Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
CEP 39400.352

América Vôlei encerra primeira fase do Mineiro com vitória

João Zebal / 29/10/2019 22:25



Jogando em casa, Coelho derrotou o Uberlândia/Gabarito/Start Química-MG por 3 a 1 (Foto: Alex Sezko)

Últimas Notícias



Coelho se reapresenta focado em buscar 1ª posição na rodada final do Mineiro



No retorno do Mineiro, América empata com o Atlético-MG



<https://americamineiro.com.br/club/news/2019/10/30/america-volei-encerra-primeira-fase-do-mineiro-com-vitoria/>



Em jogo disputado, América Vôlei derrota Lavras Vôlei

João Zebal / 26/09/2019 23:00



Últimas Notícias



Coelho se reapresenta focado em buscar 1ª posição na rodada final do Mineiro



No retorno do Mineiro, América empata com o Atlético-MG

<https://americamineiro.com.br/club/news/2019/9/27/em-jogo-disputado-america-volei-derrota-lavras-volei/>

CNPJ: 20.767.192/0001-73

Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
CEP 39400.352

Superliga:

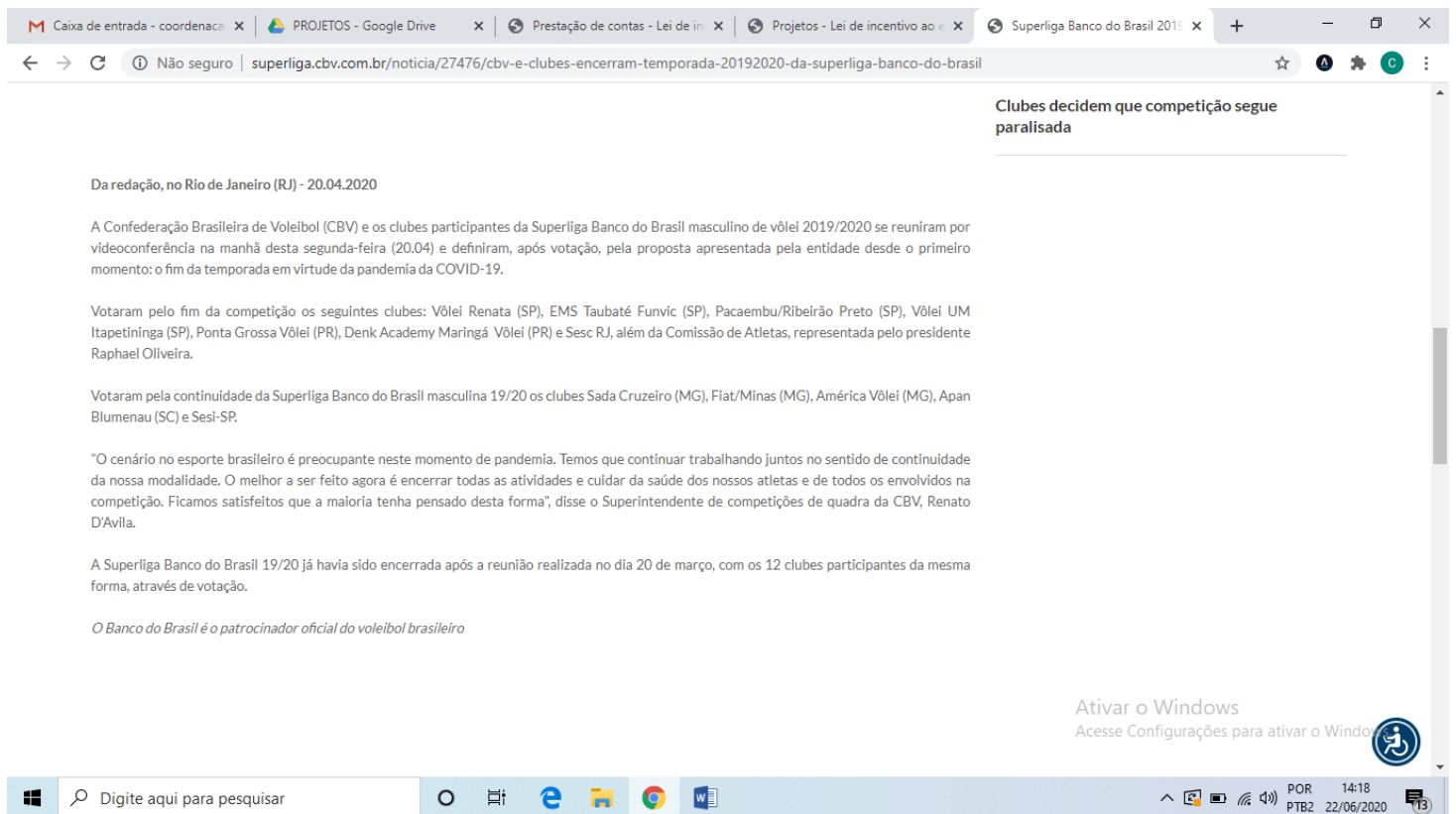
Até o momento em que a competição estava acontecendo, a equipe seguiu participando de todas as etapas previstas. Com a execução do projeto foi possível custear despesas da equipe na referida competição até o momento em que estava sendo executada.



CNPJ: 20.767.192/0001-73

Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
CEP 39400.352

Seguindo as recomendações do Ministério da Saúde e atento a todos os riscos que os eventos esportivos podem causar devido ao coronavírus (COVID-19), a Confederação Brasileira de Voleibol (CBV) informou que a Competição seria suspensa, segue confirmação abaixo:



Clubes decidem que competição segue paralisada

Da redação, no Rio de Janeiro (RJ) - 20.04.2020

A Confederação Brasileira de Voleibol (CBV) e os clubes participantes da Superliga Banco do Brasil masculino de vôlei 2019/2020 se reuniram por videoconferência na manhã desta segunda-feira (20.04) e definiram, após votação, pela proposta apresentada pela entidade desde o primeiro momento: o fim da temporada em virtude da pandemia da COVID-19.

Votaram pelo fim da competição os seguintes clubes: Vôlei Renata (SP), EMS Taubaté Funvic (SP), Pacaembu/Ribeirão Preto (SP), Vôlei UM Itapetininga (SP), Ponta Grossa Vôlei (PR), Denk Academy Maringá Vôlei (PR) e Sesc RJ, além da Comissão de Atletas, representada pelo presidente Raphael Oliveira.

Votaram pela continuidade da Superliga Banco do Brasil masculina 19/20 os clubes Sada Cruzeiro (MG), Fiat/Minas (MG), América Vôlei (MG), Apan Blumenau (SC) e Sesi-SP.

"O cenário no esporte brasileiro é preocupante neste momento de pandemia. Temos que continuar trabalhando juntos no sentido de continuidade da nossa modalidade. O melhor a ser feito agora é encerrar todas as atividades e cuidar da saúde dos nossos atletas e de todos os envolvidos na competição. Ficamos satisfeitos que a maioria tenha pensado desta forma", disse o Superintendente de competições de quadra da CBV, Renato D'Ávila.

A Superliga Banco do Brasil 19/20 já havia sido encerrada após a reunião realizada no dia 20 de março, com os 12 clubes participantes da mesma forma, através de votação.

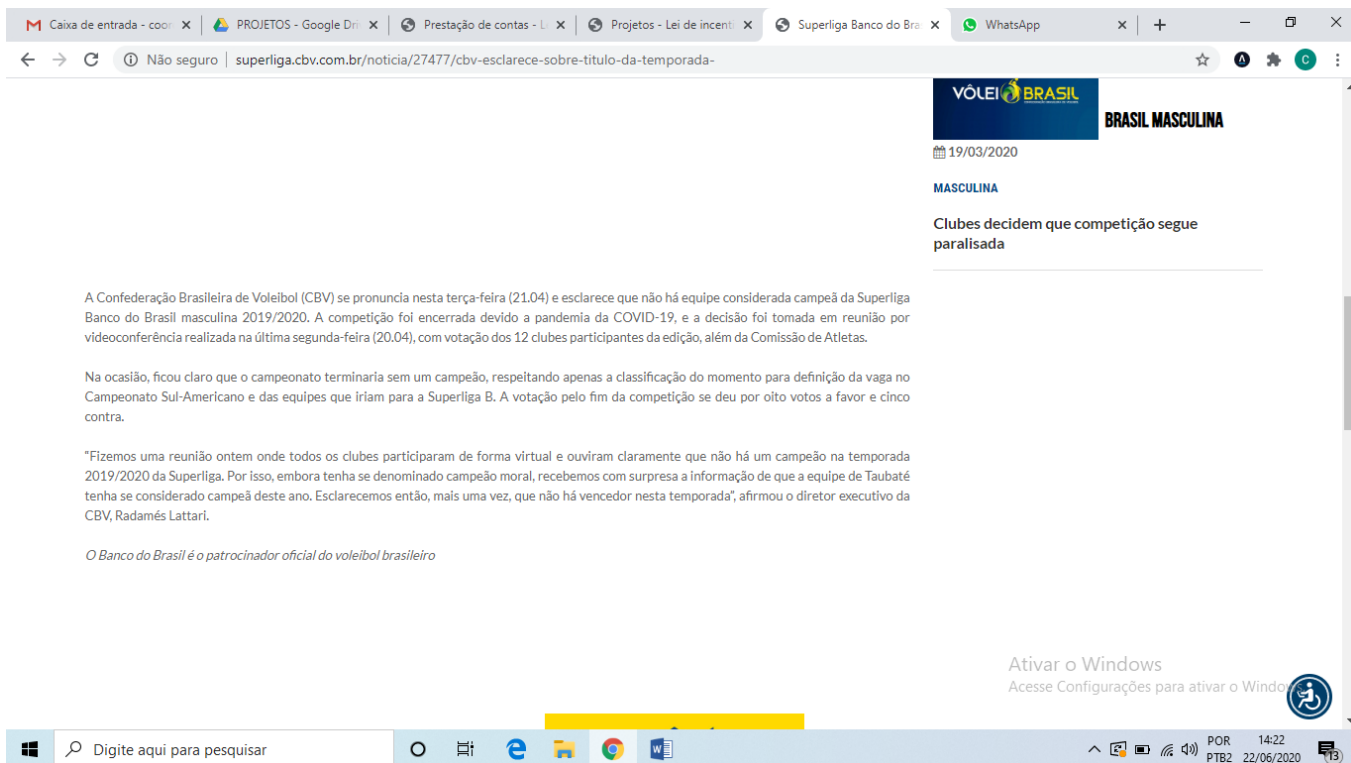
O Banco do Brasil é o patrocinador oficial do voleibol brasileiro

Ativar o Windows
Acesse Configurações para ativar o Windows

Windows taskbar: Digite aqui para pesquisar, icons for Edge, File Explorer, Chrome, Word, system tray with date 22/06/2020 and time 14:18.

<http://superliga.cbv.com.br/noticia/27476/cbv-e-clubes-encerram-temporada-20192020-da-superliga-banco-do-brasil>

Com essa definição, a Confederação Brasileira de Voleibol (CBV) se pronuncia nesta terça-feira (21.04) e esclarece que não há equipe considerada campeã da Superliga Banco do Brasil masculina 2019/2020.



Caixa de entrada - coord x PROJÉTOS - Google Dr x Prestação de contas - L x Projetos - Lei de incent x Superliga Banco do Bra x WhatsApp x

Não seguro | superliga.cbv.com.br/noticia/27477/cbv-esclarece-sobre-titulo-da-temporada-

VÓLEI BRASIL
BRASIL MASCULINA

19/03/2020

MASCULINA

Clubes decidem que competição segue paralisada

A Confederação Brasileira de Voleibol (CBV) se pronuncia nesta terça-feira (21.04) e esclarece que não há equipe considerada campeã da Superliga Banco do Brasil masculina 2019/2020. A competição foi encerrada devido a pandemia da COVID-19, e a decisão foi tomada em reunião por videoconferência realizada na última segunda-feira (20.04), com votação dos 12 clubes participantes da edição, além da Comissão de Atletas.

Na ocasião, ficou claro que o campeonato terminaria sem um campeão, respeitando apenas a classificação do momento para definição da vaga no Campeonato Sul-Americano e das equipes que iriam para a Superliga B. A votação pelo fim da competição se deu por oito votos a favor e cinco contra.

"Fizemos uma reunião ontem onde todos os clubes participaram de forma virtual e ouvimos claramente que não há um campeão na temporada 2019/2020 da Superliga. Por isso, embora tenha se denominado campeão moral, recebemos com surpresa a informação de que a equipe de Taubaté tenha se considerado campeã deste ano. Esclarecemos então, mais uma vez, que não há vencedor nesta temporada", afirmou o diretor executivo da CBV, Radamés Lattari.

O Banco do Brasil é o patrocinador oficial do voleibol brasileiro

Ativar o Windows
Acesse Configurações para ativar o Windows

Digite aqui para pesquisar

POR 14:22
PTB2 22/06/2020

<http://superliga.cbv.com.br/noticia/27477/cbv-esclarece-sobre-titulo-da-temporada->

CNPJ: 20.767.192/0001-73

Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
CEP 39400.352

Tabelas de jogos Superliga:

Entrada - coordenacao.redeincen x | Entrada (6) - projetosineed@gm x | Prestação de contas - Lei de inc x | Tabela de jogos Superliga Mascu x +

Not secure | superliga.cbv.com.br/tabela-jogos/Masculino

* Horário de Brasília.

1ª RODADA

TURNO

JOGO	DATA	EQUIPES	LOCAL
5	09/11/2019 18:30 CANAL VÔLEI BRASIL ASSISTIR	DENK ACADEMY MARINGÁ VÔLEI	CHICO NETO
4	09/11/2019 19:00 CULTURA	VÔLEI UM ITAPETINGA	AYRTON SENNA DA SILVA
2	09/11/2019 19:30 SPORTV2	PACAEMBU/RIBEIRÃO PRETO	CAVA DO BOSQUE
3	10/11/2019 20:00 CULTURA	AMÉRICA VÔLEI	TANCREDO NEVES
6	13/11/2019 20:00 CANAL VÔLEI BRASIL ASSISTIR	EMS TAUBATÉ FUNVIC	ABAETÉ

10:26 24/01/2020

Entrada - coordenacao.redeincen x | Entrada (6) - projetosineed@gm x | Prestação de contas - Lei de inc x | Tabela de jogos Superliga Mascu x +

Not secure | superliga.cbv.com.br/tabela-jogos/Masculino

4ª RODADA

TURNO

JOGO	DATA	EQUIPES	LOCAL
24	23/11/2019 18:00 CANAL VÔLEI BRASIL ASSISTIR	PONTA GROSSA VÔLEI	ARENA MULTIUSO
23	23/11/2019 18:30 CANAL VÔLEI BRASIL ASSISTIR	EMS TAUBATÉ FUNVIC	ABAETÉ
21	23/11/2019 19:00 CANAL VÔLEI BRASIL ASSISTIR	SADA CRUZEIRO	RIACHO
19	23/11/2019 20:00 CANAL VÔLEI BRASIL ASSISTIR	APAN BLUMENAU	SEBASTIÃO CRUZ
20	23/11/2019 21:30 SPORTV2	SESC	TIJUCA T.C.

10:27 24/01/2020

<http://superliga.cbv.com.br/tabela-jogos/Masculino>

CNPJ: 20.767.192/0001-73

Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
CEP 39400.352

2. Contribuir para a formação de uma nova geração de atletas. Indicadores: Obter resultados expressivos nas competições em que os atletas vierem a participar.

Instrumento de verificação: Relatório Trimestral da Comissão Técnica avaliando a evolução física.

RESULTADO:



Relatório Preparação Física - América Vôlei

Avaliações

FMS – Pré-temporada

Mês 1

Atleta	Posição	Nota Final	Agache	Passada	Afundo	Ombro	SLR	Flexão	Perdigueiro
Filipe Ramme	Ponteiro	15	2	2	2D/3E	1E/2D	2D/3E	3	3
Pablo	Ponteiro	16	2	2	2	1	3	3	3
Jonatas	Ponteiro	15	2	2	2	1	3	3	2
Thiago Alves	Ponteiro	15	2	2	2	1	3	3	2
Gabriel A.	Oposto	14	1	2	2	3	2	2	2
Renan Michelluci	Central	13	3	2	2	1	1	2	2
Pedraão	Central	14	1	1	1	3	3	3	2
Lucas Bauer	Líbero	14	1	2	2	3	1	3	2
Kachel	Líbero	12	2	2	2	1	1	3	1
Tiaguinho	LEV	14	2	2	2	2	2	2	2
Rhendrick	LEV	17	3	2	2	3	3	2	2
Vitor	Ponteiro	15	2	2	2	3	2	2	2
Lucas Oliveira	Central	13	2	2	2	2	2	1	1

- A avaliação consiste em sete testes de movimento que geram um escore de 0-21 pontos, onde atletas com notas abaixo de 13 pontos por serem considerados atletas que se movimentam mal, tem um fator de risco aumentado em relação à susceptibilidade de lesões em longo prazo no esporte. A reavaliação é feita após a pré-temporada e durante os processos de treinamento e movimento na

CNPJ: 20.767.192/0001-73

Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
 CEP 39400.352

academia, sendo anotadas as evoluções tais como melhoria na mobilidade, estabilidade e flexibilidade.

Reavaliação – Mês 3

Atleta	Posição	Nota Final	Agache	Passada	Afundo	Ombro	SLR	Flexão	Perdigueiro
Filipe Ramme	Ponteiro	17	3	3	2D/3E	1E/2D	2D/3E	3	3
Pablo	Ponteiro	18	3	3	2	1	3	3	3
Jonatas	Ponteiro	16	2	3	2	1	3	3	2
Thiago Alves	Ponteiro	17	2	3	2	2	3	3	2
Gabriel A.	Oposto	17	2	3	2	3	2	3	2
Renan Michelluci	Central	17	3	3	3	2	2	2	2
Pedraão	Central	14	1	1	1	3	3	3	2
Lucas Bauer	Líbero	16	2	2	2	3	2	3	2
Kachel	Líbero	12	2	2	2	1	1	3	1
Tiaguinho	LEV	16	3	2	2	3	2	2	2
Rhendrick	LEV	18	3	3	2	3	3	2	2
Vitor	Ponteiro	15	2	2	2	3	2	2	2
Lucas Oliveira	Central	17	3	2	3	3	2	2	2

Percentual de gordura pré-temporada

Atleta	Idade	Altura	Peso	Tríceps	Escapular	Peitoral	Torácica	Suprail.	Abdom.	Quadríceps	Panturrilha	PG%	Meta
Felipe Rammé	22	2,02	91	9	10	4	8	8	13	11	2	10,7	9
Pablo Natan	21	1,94	97	4	12	3	7	7	7	5	2	9	OK
Jonatas	26	1,93	99	6	12	4	7	6	11	8	2	10	8
Thiago Alves	33	1,94	101	10	12	7	10	19	20	14	7	15,1	12
Gabriel A.	19	2m	94	7	16	7	9	10	12	7	2	10,7	9
Renan M.	25	2m	102	3	9	4	4	8	12	7	2	8,4	7,4
Pedraão	25	2,05	106	13	25	8	11	12	22	13	2	16	10
Lucas Bauer	19	1,92	85	7	10	4	3	7	12	10	2	8,2	OK
Kachel	28	1,92	84	6	12	4	5	8	8	9	2	9,8	8

Período competitivo

Atleta	Idade	Altura	Peso	Tríceps	Escapular	Peitoral	Torácica	Suprail.	Abdom.	Quadríceps	Panturrilha	PG%	Meta
Felipe Rammé	22	2,02	91	9	10	4	8	8	13	11	2	10,7	9
Pablo Natan	21	1,94	97	4	12	3	7	7	7	5	2	9	OK
Jonatas	26	1,93	99	6	12	4	7	6	11	8	2	10	8
Thiago Alves	33	1,94	101	10	12	7	10	19	20	14	7	15,1	12
Gabriel A.	19	2m	94	7	16	7	9	10	12	7	2	10,7	9
Renan M.	25	2m	102	3	9	4	4	8	12	7	2	8,4	7,4
Pedraão	25	2,05	106	13	25	8	11	12	22	13	2	16	10
Lucas Bauer	19	1,92	85	7	10	4	3	7	12	10	2	8,2	OK
Kachel	28	1,92	84	6	12	4	5	8	8	9	2	9,8	8

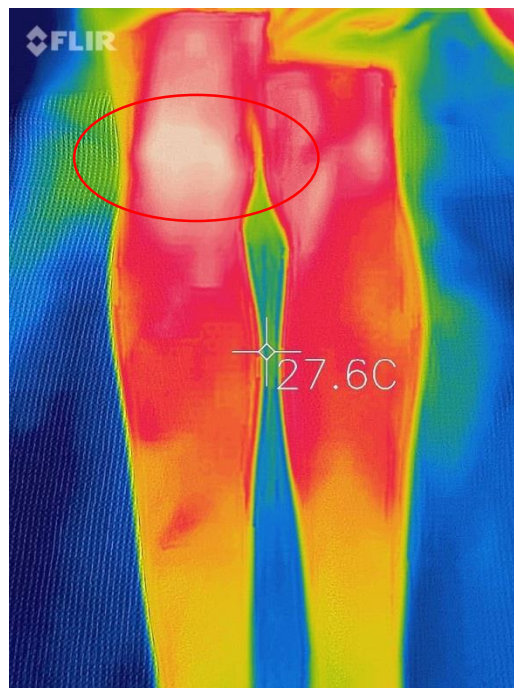
CNPJ: 20.767.192/0001-73

Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
 CEP 39400.352

- Após as reavaliações o grupo disputou o campeonato mineiro em forma de circuitos de jogos sequenciais em cidades sede. Por ser neste formato, a competição exigia muito dos atletas na capacidade técnica e na questão física.
- O grupo conseguiu a terceira colocação, evoluindo muito fisicamente e tecnicamente, tendo obtido vitórias importantes em tie-breaks (que consiste no maior volume que pode ser jogado na modalidade em termos de exigência física).

Termografias

. Foram avaliados quando necessário o perfil termográfico dos atletas que relatavam dor para uma mais precisa avaliação da temperatura muscular e risco de lesão e repassado ao fisioterapeuta durante o processo.



Exemplo: Atleta Eduardo (Central) queixa de dor no poplíteo esquerdo pós-treino véspera de jogo fora de casa. Após relato fizemos imagem termográfica e constatamos uma irrigação mais forte no local, sendo o tratamento feito no

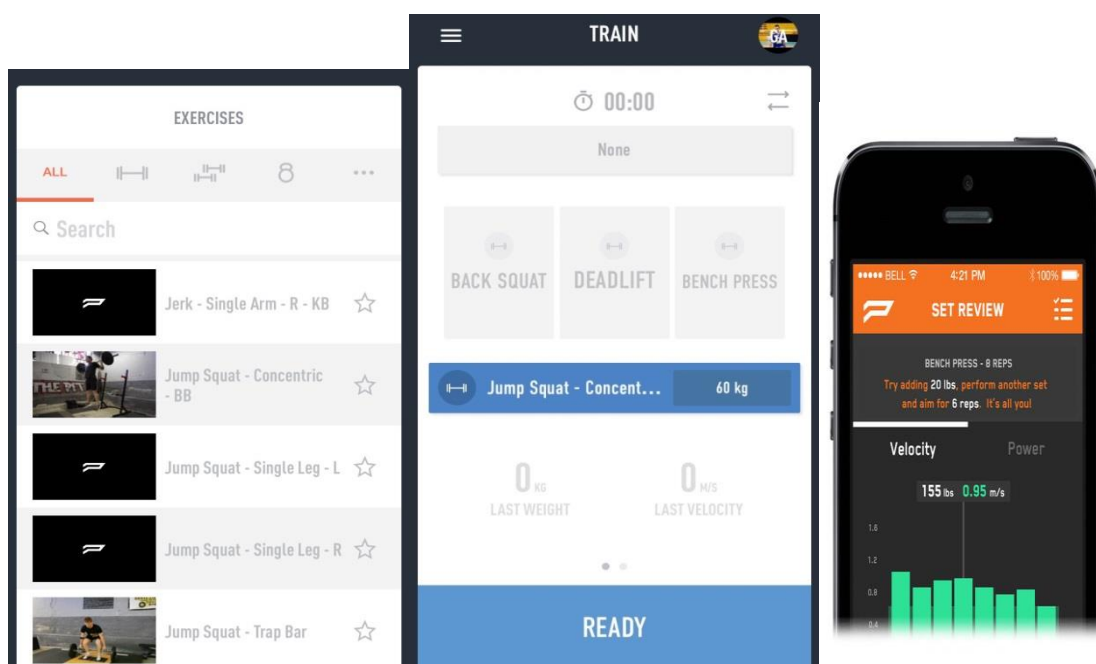
CNPJ: 20.767.192/0001-73

Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
CEP 39400.352

mesmo instante pelo fisioterapeuta com local melhor definido. Atleta prosseguiu normalmente os trabalhos durante a temporada sem relatos maiores.

Medidas de Velocidade (Acelerômetro)

. Foi utilizado o acelerômetro Push para medir e qualificar a velocidade do treinamento de força e potência na academia durante a fase pré-competitiva e competitiva, dando suporte para um treinamento mais assertivo durante a temporada.



Mês – 6

- No mês 6 a equipe se encontrava no segundo turno da superliga e no auge da condição física. Testes de controle de carga de treinamento foram aplicados tais como a percepção subjetiva de esforço (PSE) e recuperação (PSR) durante os treinamentos e jogos e análises termográficas.

CNPJ: 20.767.192/0001-73

Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
CEP 39400.352

- Não ocorreu nenhuma lesão muscular diagnosticada neste período, apenas tendinopatias e condropatias comuns a atletas de voleibol, além de relatos de incômodos.
- A evolução de alguns atletas na questão física ficou evidente durante este período, pois além do crescimento físico, o volume de jogo já vinha sendo alto e assim proporcionava boa condição de esforço/recuperação devido a adaptação do corpo as demandas.

Mês 9

- Finalizando a temporada com todos os atletas à disposição em termos físicos. Apenas um atleta não participou dos jogos devido a uma lesão tendínea. Concluímos que a evolução física foi dentro do esperado e para alguns atletas que ainda estavam em maturação, superou-se a expectativa pelo processo de desenvolvimento muscular e ósseo, além do hormonal.

Lesões

- . A equipe sofreu uma lesão traumática do atleta Pedro (central) com a ruptura parcial do tendão de Aquiles, hoje apto ao treinamento.
- . Não foi diagnosticada nenhuma lesão muscular durante a temporada (obs: considerando lesão mínima grau 1), apenas tendinites músculo-tendíneas.
- . Principais lesões foram as tendinites (joelho, ombro e posterior da coxa), que não desfalcaram a equipe durante os jogos e na maioria dos treinamentos.

Considerações finais

Os atletas se apresentaram no dia 20 de junho, para as avaliações da preparação física da equipe feitas na clínica Reabilitar em Montes Claros-MG. Foram avaliados 14 atletas nos protocolos de percentual de gordura (Pollock) e FMS (avaliação do movimento funcional) onde são avaliados 11 padrões de movimento básico (protocolo Gray Cook).

Além disso, simultâneas as avaliações da preparação física, foram avaliados pelos fisioterapeutas da equipe (movimento escapular, flexibilidade, mobilidade

CNPJ: 20.767.192/0001-73

Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
CEP 39400.352

e anamnese), buscando informações sobre lesões anteriores, probabilidade de lesão por déficit muscular e articular.

Os testes foram arquivados em planilhas para controle e reavaliação. As reavaliações aconteceram em períodos determinados pelos profissionais, proporcionando um tempo para as adaptações aos exercícios preventivos e corretivos aplicados pela preparação física durante a temporada.

A média de idade do grupo (24,5 anos) contribuiu para os bons resultados médios nas avaliações por não encontrarmos grandes lesões recentes e sobrepeso.

Após o período de adaptação aos exercícios corretivos e treinamentos físicos e específicos (técnico e tático), os atletas passaram pelas reavaliações para monitoramento do processo adaptativo e desempenho. Durante o processo os atletas foram monitorados com ferramentas de controle de carga e avaliações físicas. Foram apresentados os relatórios do início, meio e fim do processo da preparação física da equipe.

Gabriel Azzi de Moraes
(Preparador Físico – América Vôlei).

METAS QUANTITATIVAS:

1. Classificar entre as 8 melhores equipes da Superliga Indicador: Posição da equipe na Superliga.

Meios de Verificação: Documento oficial da Confederação Brasileira de Voleibol com a classificação final da Superliga.

RESULTADO:

Até o momento em que a competição estava acontecendo, a equipe seguiu participando de todas as etapas previstas. Com a execução do projeto foi possível custear despesas da equipe na referida competição até o momento em que estava sendo executada.



Contudo, devido ao cenário atual e seguindo as recomendações do Ministério da Saúde e atento a todos os riscos que os eventos esportivos podem causar devido ao coronavírus (COVID-19), a Confederação Brasileira de Voleibol (CBV) informou que a Competição seria suspensa, segue confirmação abaixo:

CNPJ: 20.767.192/0001-73

Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
CEP 39400.352

Clubes decidem que competição segue paralisada

Da redação, no Rio de Janeiro (RJ) - 20.04.2020

A Confederação Brasileira de Voleibol (CBV) e os clubes participantes da Superliga Banco do Brasil masculino de vôlei 2019/2020 se reuniram por videoconferência na manhã desta segunda-feira (20.04) e definiram, após votação, pela proposta apresentada pela entidade desde o primeiro momento: o fim da temporada em virtude da pandemia da COVID-19.

Votaram pelo fim da competição os seguintes clubes: Vôlei Renata (SP), EMS Taubaté Funvic (SP), Pacaembu/Ribeirão Preto (SP), Vôlei UM Itapetininga (SP), Ponta Grossa Vôlei (PR), Denk Academy Maringá Vôlei (PR) e Sesc RJ, além da Comissão de Atletas, representada pelo presidente Raphael Oliveira.

Votaram pela continuidade da Superliga Banco do Brasil masculina 19/20 os clubes Sada Cruzeiro (MG), Fiat/Minas (MG), América Vôlei (MG), Apan Blumenau (SC) e Sesi-SP.

"O cenário no esporte brasileiro é preocupante neste momento de pandemia. Temos que continuar trabalhando juntos no sentido de continuidade da nossa modalidade. O melhor a ser feito agora é encerrar todas as atividades e cuidar da saúde dos nossos atletas e de todos os envolvidos na competição. Ficamos satisfeitos que a maioria tenha pensado desta forma", disse o Superintendente de competições de quadra da CBV, Renato D'Ávila.

A Superliga Banco do Brasil 19/20 já havia sido encerrada após a reunião realizada no dia 20 de março, com os 12 clubes participantes da mesma forma, através de votação.

O Banco do Brasil é o patrocinador oficial do voleibol brasileiro

Ativar o Windows

Acesse Configurações para ativar o Windows

<http://superliga.cbv.com.br/noticia/27476/cbv-e-clubes-encerram-temporada-20192020-da-superliga-banco-do-brasil>

Com essa definição, a Confederação Brasileira de Voleibol (CBV) se pronuncia nesta terça-feira (21.04) e esclarece que não há equipe considerada campeã da Superliga Banco do Brasil masculina 2019/2020.

VÔLEI BRASIL BRASIL MASCULINA

19/03/2020

MASCULINA

Clubes decidem que competição segue paralisada

A Confederação Brasileira de Voleibol (CBV) se pronuncia nesta terça-feira (21.04) e esclarece que não há equipe considerada campeã da Superliga Banco do Brasil masculina 2019/2020. A competição foi encerrada devido a pandemia da COVID-19, e a decisão foi tomada em reunião por videoconferência realizada na última segunda-feira (20.04), com votação dos 12 clubes participantes da edição, além da Comissão de Atletas.

Na ocasião, ficou claro que o campeonato terminaria sem um campeão, respeitando apenas a classificação do momento para definição da vaga no Campeonato Sul-Americano e das equipes que iriam para a Superliga B. A votação pelo fim da competição se deu por oito votos a favor e cinco contra.

"Fizemos uma reunião ontem onde todos os clubes participaram de forma virtual e ouviram claramente que não há um campeão na temporada 2019/2020 da Superliga. Por isso, embora tenha se denominado campeão moral, recebemos com surpresa a informação de que a equipe de Taubaté tenha se considerado campeã deste ano. Esclarecemos então, mais uma vez, que não há vencedor nesta temporada", afirmou o diretor executivo da CBV, Radamés Lattari.

O Banco do Brasil é o patrocinador oficial do voleibol brasileiro

Ativar o Windows

Acesse Configurações para ativar o Windows

<http://superliga.cbv.com.br/noticia/27477/cbv-esclarece-sobre-titulo-da-temporada->

CNPJ: 20.767.192/0001-73

Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
CEP 39400.352

2. - Melhorar em 5% o desempenho da equipe na Superliga Indicador: Número de pontos marcados em jogos da Superliga em comparação aos jogos da Superliga do ano anterior.

Meios de Verificação: Planilha comparativa do número de pontos marcados na superliga anterior e na superliga executada com recursos deste projeto.

RESULTADO:



**RELATÓRIO COMPARATIVO ENTRE
AS TEMPORADAS 2017/2018 E
2019/2020**

Foi feito um estudo comparativo entre a Superliga 2017/2018 e a Superliga 2019/2020.

O objetivo do referido estudo foi constatar uma melhora de pelo menos 5% no desempenho da equipe na Superliga 2019/2020.

O critério utilizado foi a contagem de pontos marcados em cada partida, desde a primeira rodada do turno até a penúltima rodada do retorno, uma vez que a Superliga 2019/2020 foi interrompida antes da realização do último jogo, devido às medidas de segurança e prevenção em relação à pandemia do COVID-19.

Após a obtenção dos dados e análise minuciosa, foi possível observar que houve uma piora de 2,36% no desempenho da atual equipe. O déficit em relação à temporada anterior é atribuído a alguns fatores:

- Lesão (ruptura parcial do tendão calcâneo) do atleta Pedro na fase final do Campeonato Mineiro, fato que o afastou das quadras durante toda a Superliga;
- Saída do atleta Thiago Alves, que recebeu proposta da equipe Guarulhos-SP;

CNPJ: 20.767.192/0001-73

Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
CEP 39400.352

- Saída do atleta Jonatas, que recebeu proposta da equipe Alarabi Sporting Club do Kuwait;
- Saída do atleta Guilherme Kachel, que decidiu pela aposentadoria no voleibol e ingressou em uma nova profissão.

Acreditamos que as situações supracitadas influenciaram diretamente no resultado da equipe dentro da competição, uma vez que esses atletas eram de suma importância para o sucesso do América Vôlei.

Caso tais fatos não houvessem ocorrido, sem dúvidas o aproveitamento da equipe dentro da Superliga teria sido superior e teríamos alcançado a meta de 5% de melhora no desempenho da equipe.

Norberto Gorayéb Prates

(Analista de Desempenho – América Vôlei)



PLANILHA COMPARATIVO ENTRE AS TEMPORADAS 2017/2018 E 2019/2020			
NÚMERO DE PONTOS MARCADOS NOS JOGOS DA SUPERLIGA			
SUPERLIGA 2017/2018		SUPERLIGA 2019/2020	
JOGOS DO 1º TURNO	PTOS MARCADOS	JOGOS DO 1º TURNO	PTOS MARCADOS
MOCVOLEI X VOLEI CANOAS	69	MOCVOLEI X SESC-RJ	57
MOCVOLEI X JF VOLEI	98	MOCVOLEI X SADA CRUZEIRO	45
MOCVOLEI X MINAS	96	MOCVOLEI X SESI-SP	48
MOCVOLEI X CORINTHIANS	99	MOCVOLEI X TAUBATÉ	71
MOCVOLEI X VOLEI RENATA	80	MOCVOLEI X CARAMURU	77
MOCVOLEI X SESI-SP	57	MOCVOLEI X RIBEIRÃO PRETO	120
MOCVOLEI X TAUBATÉ	100	MOCVOLEI X BLUMENAU	104
MOCVOLEI X SADA CRUZEIRO	85	MOCVOLEI X ITAPETININGA	104
MOCVOLEI X SESC-RJ	65	MOCVOLEI X MARINGÁ	87
MOCVOLEI X MARINGÁ	75	MOCVOLEI X VOLEI RENATA	91
MOCVOLEI X CARAMURU	66	MOCVOLEI X FIAT/MINAS	50
JOGOS DO 2º TURNO		JOGOS DO 2º TURNO	
MOCVOLEI X VOLEI CANOAS	92	MOCVOLEI X SESC-RJ	63
MOCVOLEI X JF VOLEI	95	MOCVOLEI X SADA CRUZEIRO	98
MOCVOLEI X MINAS	61	MOCVOLEI X SESI-SP	66
MOCVOLEI X CORINTHIANS	111	MOCVOLEI X TAUBATÉ	54
MOCVOLEI X VOLEI RENATA	66	MOCVOLEI X CARAMURU	73
MOCVOLEI X SESI-SP	87	MOCVOLEI X RIBEIRÃO PRETO	109
MOCVOLEI X TAUBATÉ	58	MOCVOLEI X BLUMENAU	101
MOCVOLEI X SADA CRUZEIRO	85	MOCVOLEI X ITAPETININGA	76
MOCVOLEI X SESC-RJ	94	MOCVOLEI X MARINGÁ	108
MOCVOLEI X MARINGÁ	95	MOCVOLEI X VOLEI RENATA	91
TOTAL	1734	TOTAL	1693

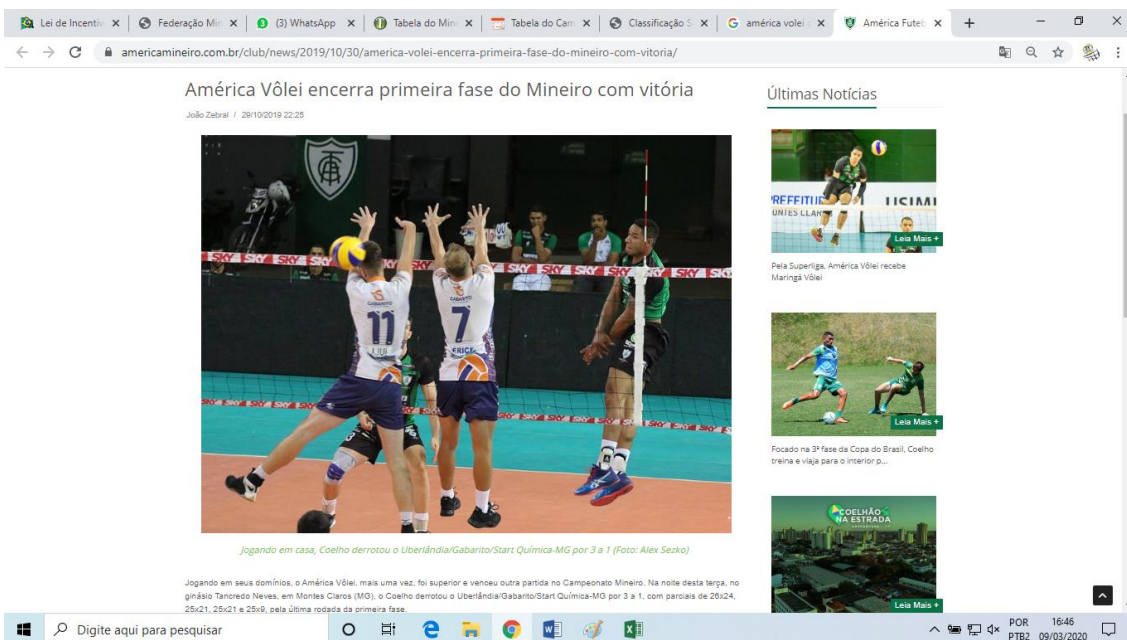
CNPJ: 20.767.192/0001-73

Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
 CEP 39400.352

EVENTOS

CAMPEONATO MINEIRO 2019

Nossa Equipe participou do Campeonato Mineiro 2019, jogando em seus domínios, o América Vôlei foi superior e venceu a partida na noite desta terça, no ginásio Tancredo Neves, em Montes Claros (MG). O time derrotou o Uberlândia/Gabarito/Start Química-MG por 3 a 1, com parciais de 26x24, 25x21, 25x21 e 25x9, pela última rodada da primeira fase.



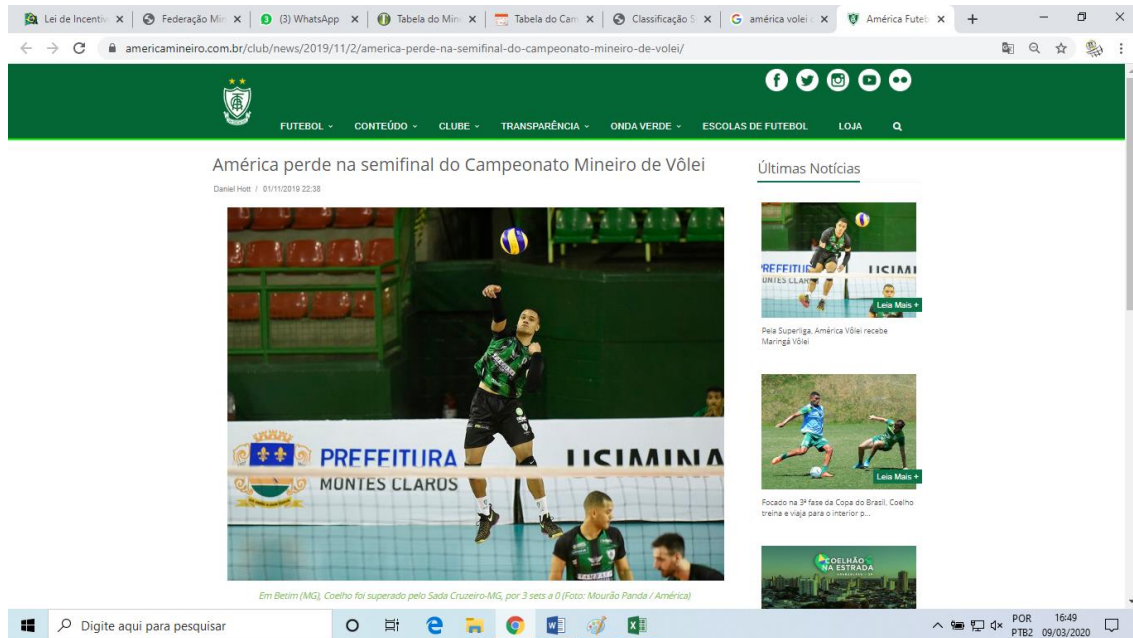
<https://americamineiro.com.br/club/news/2019/10/30/america-volei-encerra-primeira-fase-do-mineiro-com-vitoria/>

O América Vôlei foi eliminado do Campeonato Mineiro. No dia 01/11/2019 o time foi superado pelo Sada Cruzeiro-MG, por 3 sets a 0, com parciais de 20x25, 14x25 e 22x25, em duelo válido pela semifinal do torneio. O confronto aconteceu no Ginásio Divino Braga, em Betim (MG).

CNPJ: 20.767.192/0001-73

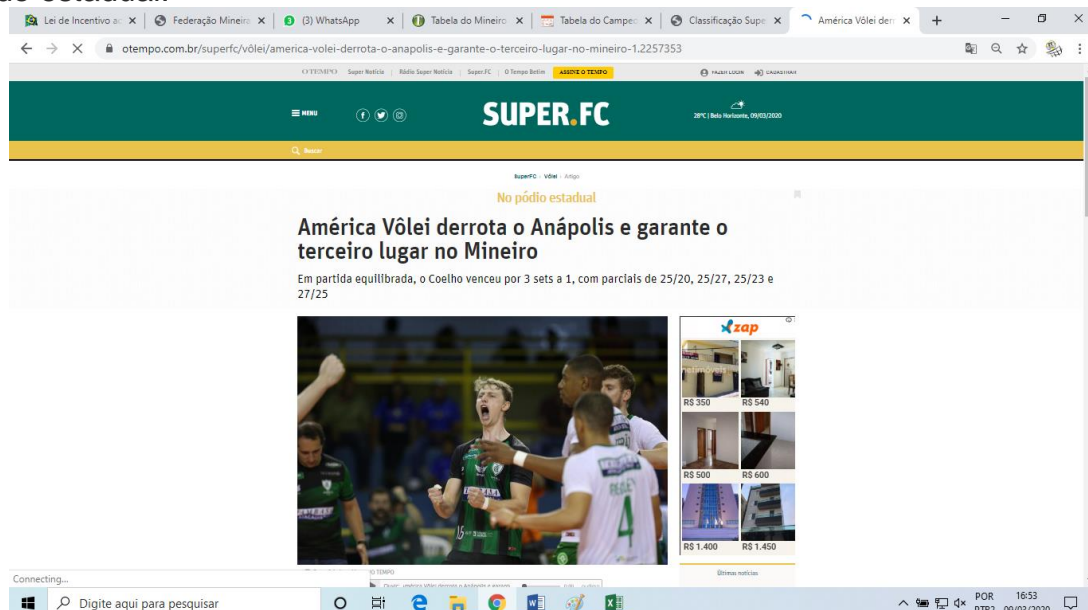
Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
CEP 39400.352

A equipe americana teve muitas dificuldades para lidar com o saque do Sada Cruzeiro-MG, que foi o principal fator de desequilíbrio em quadra. O técnico Henrique Furtado reconheceu a superioridade adversária.



<https://www.americamineiro.com.br/club/news/2019/11/2/americ-perde-na-semifinal-do-campeonato-mineiro-de-volei/>

Em uma disputa extremamente equilibrada, no dia 02/11/2019 o América Vôlei derrotou o Anápolis Vôlei e garantiu o terceiro do Campeonato Mineiro de Vôlei. Disputada no ginásio Divino Braga, em Betim, o time venceu por 3 sets a 1, com parciais de 25/20, 25/27, 25/23 e 27/25, para garantir seu lugar no pódio do estadual.



CNPJ: 20.767.192/0001-73

Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
CEP 39400.352

<https://www.otempo.com.br/superfc/v%C3%B4lei/america-volei-derrota-o-anapolis-e-garante-o-terceiro-lugar-no-mineiro-1.2257353>

PLANO BÁSICO DE DIVULGAÇÃO – PBDV

- UNIFORME DE TREINO



CNPJ: 20.767.192/0001-73

Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
CEP 39400.352

- UNIFORME DE JOGO



CNPJ: 20.767.192/0001-73

Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
CEP 39400.352

CAMISA DE VIAGEM



CNPJ: 20.767.192/0001-73

Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
CEP 39400.352

CONCLUSÃO

O Projeto Montes Claros Vôlei é uma referência para jovens atletas de Montes Claros no que tange ao sonho de se tornar um grande atleta quando adulto. Contar com uma equipe de destaque nacional, na cidade localizada no norte de Minas Gerais, é uma inspiração para atletas das categorias de base não só do Projeto Montes Claros Vôlei como para outras modalidades esportivas que a cidade fomenta nas categorias de base. Os atletas de voleibol, que desde cedo praticam a modalidade, aos 17 ou 18 anos, com a equipe adulta da AEESB, através do Projeto Montes Claros Vôlei, conseguem enxergar perspectivas da continuidade no esporte de alto rendimento, sem ter que buscar outros centros esportivos como São Paulo ou o Sul do Brasil. Manter esse projeto considerado vencedor, por se manter até hoje frente às dificuldades de manutenção da equipe, é um fator de motivação para se criar um círculo virtuoso da prática esportiva entre jovens e adolescentes.

Contar com a Lei Federal de Incentivo ao Esporte para dar continuidade a um projeto vencedor é imprescindível, visto que a região, longe do grande centro da capital onde estão localizadas as grandes empresas do Estado, enfrenta sérias dificuldades para manter sua equipe para as próximas temporadas.

A equipe do América Vôlei participou do Campeonato Mineiro, ficando em 3º lugar na classificação final, e participou da Superliga 2019/2020.

As metas pactuadas no plano de trabalho foram cumpridas, demonstrando que os objetivos foram alcançados ao final da execução do projeto em questão. Com exceção das metas relacionadas a participação da equipe na Superliga, onde devido ao cenário atual e seguindo as recomendações do Ministério da Saúde e atento a todos os riscos que os eventos esportivos podem causar devido ao coronavírus (COVID-19), a Confederação Brasileira de Voleibol (CBV) informou que a Competição seria suspensa.

Portanto, conclui-se que os recursos do projeto “**AMÉRICA VÔLEI**” são imprescindíveis e garantem melhoria no processo de formação e desenvolvimento dos atletas.

Montes Claros, 10 de Agosto de 2020

Tamirys Caroline S. Souza

Tamirys Caroline Silva Souza

Associação Educacional, Esportiva e Social do Brasil

CNPJ: 20.767.192/0001-73

Rua Germano Gonçalves, nº545 loja 1 bairro São José – Montes Claros MG
CEP 39400.352